



# 輔導園地

主題：家庭教育暨運動會特刊

發行人：陸朝炳

編輯：陳淑玲

出版：月眉國小輔導室

日期：一百零三年十一月

## 月眉山食農情—歡慶 86 校長陸朝炳

4月底，月眉國小接受臺中市中小學校務評鑑五位委員到校進行一整天的訪視；7月，結果出爐：組織領導、課程發展、教師教學、學生學習、環境營造五項全獲得優等，「月眉山、食農情」計畫更獲得亮點認證。

10月，友善校園訪視獲得優等！

11月，口琴隊參加臺中市音樂比賽獲得第二名，取得全國賽代表權！桌球隊獲得后里盃機關團體組冠軍。

12月，躲避球隊、教師排球隊將分別出賽爭取佳績。

這一年來，學校團隊認真盡責、努力奉獻，孩子們的表現多元且傑出！語文、繪畫、躲避球、桌球、直排輪、田徑、口琴、直笛...等，都有優異的表現。獲獎，是學校全體師生努力的豐碩成果，更是對學校團隊辛苦耕耘、默默付出的最好肯定與表彰。

在硬體方面，學校獲得教育局急迫性修繕工程補助345萬元，分別改善了廚房防水與地面、更新遊戲器材、視聽教室防水與消防設施；新建校舍工程第一階段16間教室已進行至外牆磁磚，預計明年3月完工。

欣逢創校86週年校慶，學校團隊傳承著每一分優質的文化，守護每一位孩子，並朝「敬天、愛人、多元、創新」願景持續努力著。在11/21日下午「聖火繞學區」活動後，11/22日的校慶運動會更是值得期待。在此，誠摯歡迎每一位家長、社區人士共同參與，見證86年的老學校培德育才、更上層樓。

最後，恭賀月眉國小~生日快樂！

### ※家長會資訊站：

◎一百零三學年度家長會成員：

\*輔導會長：李婉萍女士

\*會長：尤宗傑先生

\*副會長：羅濟德先生 李金照先生

\*榮譽會長：

洪在先生、陳松先生、陳輝雄先生、張成裕先生、郭明旭先生、李文池先生、廖達成先生、莊勝雄先生、蔡中南先生、李宗文先生、蔡鴻榮先生、游桂品女士

\*顧問：

王進益先生、吳鼎坤先生、李青松先生、金鑿鑿先生、洪安廷先生、張富發先生、張欽桐先生、許國忠先生、潘忠政先生、黃旭輝先生、莊幃甯女士、蔡鴻文先生、余和澄先生、陳查某先生、潘錦致先生、洪宜莉女士、吳國明先生、林水坪先生、吳清雄先生、劉元晴先生、蔡文生先生、柯唯然先生、王文南先生、張朝勝先生、劉明儀先生、王明貴先生、王清和先生、劉振興先生、吳青松先生、村上酒行、萬神殿全球資產管理股份有限公司

\*常務委員：

陳俊龍先生、林景森先生

### \*委員：

董啟源先生、柯慶城先生、李富敏女士、王子謙先生、陳良章先生、張基賢先生、劉澤機先生、曾世懷先生、洪忠信先生、陳瑞旻先生、林宗信先生、吳森閣先生、王永松先生、吳英杰先生、王郁鈞先生、陳重豪先生、紀奴青女士、陳品豪先生、張俊結先生、王秀玲女士、李瑞彬先生、張保育先生、邱國洲先生

### ※教務處榮譽榜：

(一) 恭喜本校口琴隊11/11(二)參加103全國音樂比賽臺中市初賽口琴團體合奏比賽榮獲第二名佳績，將代表臺中市參加明年3月全國決賽，感謝家長的支持與加油，陳法澄老師辛苦費心的指導，希望全國賽也能有傑出表現。

(二) 103學年度校內學藝競賽；第一次定期成績評量優良；103年度農會四健會活動暨食農教育表現優良；皆已辦理完畢，恭喜各年級獲獎之同學，得獎名單公佈於學校網站學生榮譽榜上。

### ※輔導室活動訊息報導：

(一) 恭喜！尤宗傑會長連任103學年度家長會會長。感謝校長及會長夫人連日來親自拜訪家長會委員及顧問，更感謝家長會成員及社區人士對本校家長會的支持。家長會網頁

<http://ympsparent.weebly.com/> 歡迎瀏覽。

(二) 恭喜！本校榮獲103年度臺中市「友善校園」績效訪視優等，月眉國小積極營造安全、溫馨的學習環境，建構和諧友善的校園風氣，讓我們的學子適性發展，個個健康快樂。

(三) 恭喜！六丙依儒同學榮獲第十八屆全國語文競賽中區一般學校國小組口語演講比賽佳作。

(四) 六年級學生自9月25日起實施七次真愛守門員課程，主題有認識自己、男女同不同、按部就班進行真愛之旅、尊重異性與如何保護自己、與異性朋友的人際關係、拒絕性侵害、真愛宣言及結業式。感謝得勝者教育協會高悉音老師到校授課，幫助學生學習接納、尊重自己與他人，以建立兩性良好互動關係，並透過正確性教育的教導，性侵害與家暴防治的宣導，幫助學生建立珍愛自己、保護自己身體的正確觀念。

(五) 10月17日辦理之親職講座，邀請到臺灣新移民發展與交流協會林麗蟬理事長以「親子對話-陪伴孩子描繪生命光彩」為題進行講演。林理事長本身為新住民，為人妻為人母，帶領孩子及家人參與志願服務，提倡閱讀教育，親子之間的互動故事極為精彩，當日日和參與的家長交流教養觀念。爾後親職講座歡迎家長多參與。

(六) 感謝伊甸社會福利基金會提供本校2014年象園工程計畫快樂早餐，嘉惠九名學童。感謝第17屆校友陳先生認捐三名學生學雜及生活費，捐款納入教育儲蓄專戶實施。感謝四甲彥成二甲恩宇的媽媽及二甲湘妍的媽媽擔任輔導室志工，週三及週五下午協助關懷學生課業輔導。歡迎各位家長參與社會資源輔導行列，輔導室聯繫電話04-25562342分機76。

### ※家庭教育主題宣導：

家庭教育 3G 世代- 1G 邁入婚姻、永續學習；2G 步入親職、親子連線；3G 愛家 515、祖孫傳真情

#### (一) 8185 家庭教育諮詢專線

家庭教育中心與您一起營造幸福家庭

家庭教育中心全國統一諮詢輔導專線

4128185，提供民眾諮詢親子溝通、婚姻關係、性別交往、人際關係、自我調適、家庭關係等方面的問題，民眾若需要專業諮詢或需要有人聽聽自己心聲者，無論身處在台灣的哪一縣市，室內電話皆可撥打 4128185，手機撥打 02-4128185 家庭教育專線，皆會有志工老師為民眾解惑。

885 諮詢專線(現稱 8185 家庭教育諮詢專線)行之多年，家庭教育中心約計二十多名志工老師服務 10 年之久，願意在退休後長時間投入諮詢輔導工作的原因在於對這服務工作具有感情，因為自己的付出，在民眾身上看到了服務的成效。

多位資深志工自退休前就服務於家庭教育中心，迄今已二十多年，他們每週準時到中心進行諮詢輔導服務，在自己的崗位上認真接聽電話或與民眾面談諮詢，對於個案的疑問，一一解答，經常已過了用餐時間仍看到他們在值班室內為服務民眾，此服務熱忱卻不輸給年輕志工，讓他們的願意如此付出，背後支持的力量在於個案寄來的感謝卡或一通通感謝的電話，卡片上或電話一端總是道不盡的感謝。因為志工老師的支持與陪伴讓內心創傷民眾、婚姻破裂的家庭走過生命中最低谷的一段路，走出困境甚至走出人生的低谷，學習讓自己的生活更為精采。

家庭教育諮詢專線由志工老師在電話的一端不斷的灌溉，讓許多的生命發芽，8185 家庭教育諮詢專線，服務時間為星期一至星期五早上 9 時至 12 時，下午 2 時至 5 時及晚上 6 時至 9 時，另外星期六早上 9 時至 12 時，下午 2 時至 5 時皆會有志工老師為民眾提供專業性的諮詢輔導服務。

#### (二) 家庭教育文章分享-心存感激

(摘自陳文卿老師「我們教了孩子什麼？」)

有個愛計較的小男孩總是不滿現狀，常常跟父母要東要西，若得不到便亂發脾氣，實在很不懂事。有一天晚上，當媽媽在廚房裡張羅晚餐，小男孩手裡拿了一張自己寫的清單遞給媽媽，媽媽用圍裙擦乾手，仔細一看上面寫著：澆花 10 元，打掃我的房間 20 元，幫忙買醬油 20 元，照顧弟弟 30 元，倒垃圾 10 元，得到好孩子獎章 30 元，總共你欠我 114 元。媽媽抬起頭看到那充滿期待的臉龐，回想起他小時候可愛的模樣，往事歷歷如昨，於是拿著筆把紙翻到背面，寫下：我懷胎十個月，供給你一切營養，帶著你到處跑，免費。從你呱呱落地，哄你、疼你、懷抱著你，為你擔憂，為你落淚，免費。生病的漫漫長夜，陪著你，照顧妳，徹夜未眠，免費你。所有的玩具、衣服、食物還有學費，也是免費。為你擦鼻涕，把屎把尿，一樣免費。所有的愛加起來，通通免費。當小男孩看完媽媽寫的清單，沉默了一會兒，大顆的淚水在眼中打轉，她抬起頭看著媽媽說：「對不起！媽媽，直到今天才明白我是多麼地愛你。」然後他拿起筆大大一揮「全付了」。小男孩的及時醒悟，點亮了未來幸福的燭光，這個媽媽能善用時機教育孩子的智慧，值得大家學習。

懂得感恩的人便什麼都有了，不懂得感恩的人則什麼都沒有。富足的人不在擁有多少，而是珍惜多少，心存感激是攀登幸福的第一步，孩子準備好上路了嗎？

《文章轉自明倫電子叢書網

<http://www.minlun.org.tw/3pt/3pt-2-6/4.htm>

### ※學務處榮譽榜：

(一) 103 年后里盃桌球賽榮獲學校機關組第一名，參加的有校長、吳國業老師、王貝倩主任劉色珍主任、四年甲班林哲安、六年甲班謝政廷、六年甲班李品誼、六年乙班張譯中、六年丙班楊博翔尤其要謝謝博翔平時的付出才能使學校在后里盃桌球賽二連霸成績，功勞非他莫屬。

(二) 恭喜！三年乙班曾文韜榮獲 103 年臺中市市長盃滑輪溜冰錦標賽，雙腳過角標三年級男童雙腳過角標第六名、三年級男童單腳過角標第六名、三年級男童交又過角標第四名、六年乙班陳勇捷榮獲六年級男童單腳過角標第六名、六年級男童交又過角標第六名、六年甲班謝政廷榮獲六年級男童交又過角標第四名、四年甲班蔡幸臻獲四年級女童交又過角標第六名。

(三) 恭喜！本校三年甲班洪勳博榮獲 103 年義德宮繪畫比賽佳作，謝謝老師指導。

(四) 本學期有幾位新招募的志工，歡迎加入月眉志工大家庭，有擔任志工意願的家長請向學務處聯繫。

#### ※學務處宣導事項：

(一) 學務處活動照片公佈在月眉國小網站→行政部門→學務處→103 上學期活動照片中，家長及小朋友可以在上面看到自己的照片喔！

(二) 聯絡簿上每位小朋友有一張安全緊急連絡卡，上面有學校及導師的聯絡電話以及其它安全維護機關之聯絡電話，以備需要時使用，也提醒家長及小朋友隨時注意安全維護事宜。

(三) 十一月已換穿冬季運動服時，如果寒流到冷可加穿自己的厚外套；但要提醒家長及小朋友，夏季短袖運動上衣先收好，因為運動會當日的服裝暫定是短袖運動上衣加冬季運動長褲。

#### ※運動會到了！

(一) 一年一度的社區運動會即將在十一月二十二日舉辦，屆時歡迎各位家長蒞臨參加，並能熱烈參與相關活動。

(二) 目前規劃有親子趣味競賽、三代同堂接力賽，將另以通知單聯繫報名事宜，各位家長準備好要來挑戰了嗎！

(三) 十一月二十一日下午 1:30 分開始將有月眉聖火隊的聖火傳遞，路線安排為福德祠出發→公安路→聯合村→三線路→三重路→三線路→四月路→甲后路→龍門→上月眉→雲頭路→澤民樹→糖廠→回校。歡迎各位家長能沿途給予聖火隊掌聲或贊助鞭炮，共襄盛舉，謝謝！

(四) 運動會後十一月二十四日為補假一天，請提醒小朋友放假時要注意安全。

(五) 有任何建議事項或好點子歡迎向學務處反應。

### ※月眉國小輔導園地 103 學年度第二期有獎徵答

【三題都要答對，請剪下投入輔導室摸彩箱，期末摸彩給獎】

班級：( ) 姓名：( )

家長簽名：( )

- ( ) 民國 17 年 4 月月眉公學校自內埔公學校獨立，請問今年(103 年)是月眉國小幾週年的校慶運動會？①86 週年②90 週年③100 週年。
- ( ) 手機緊急求救電話應撥打 ①112 ②113 ③119。
- ( ) 這期輔導園地的主題是①性別平等教育 ②家庭教育③生命教育。

## ※運動會各班加油詞

### 幼兒園

活潑！健康！嘿！嘿！嘿！  
快樂！幸福！嘿！嘿！嘿！  
有精神！有禮貌！嘿~！嘿！嘿！  
幼兒園！加油！



### 一甲

一甲 一甲 讚讚讚！一甲 一甲 棒棒棒！  
一甲一甲一甲，加油！加油！加油！

### 一乙

123, 321, 1234567  
一乙 一乙 GO!GO!GO!, 一乙 一乙 得第一

### 二甲

二年甲班點子多，二年甲班歡樂多，  
二年甲活力多，其他班級比不過，  
二甲二甲尚教口甲，二甲獎品通通搬回家

### 二乙

舉起你的右手二乙！二乙！  
舉起你的左手 勝利！勝利！  
二乙的男生有朝氣，二乙的女生有活力  
二乙的同學活潑又熱情  
二乙二乙二乙 加油加油加油！

### 二丙

舉起你的右手，冠軍！冠軍！  
舉起你的左手，第一！第一！  
舉起你的雙手，  
二丙、二丙、二丙 加油！加油！加油！

### 三甲

熱情活潑有朝氣，聰明活力得第一；  
出場必定得勝利，各班請向我看齊。  
三甲三甲最無敵，三甲三甲加油加油加油。

### 三乙

其他班級不夠看，三年乙班最厲害，  
帥哥美女在這班，精通武藝十八般，  
實力驚人夠看，冠軍獎盃我們搬，  
三乙，加油~加油！

### 四甲

123 321 1234567  
四甲的女生 聰明又可愛  
四甲的男生 活潑又帥氣  
四甲讚 團結努力得冠軍  
四甲棒 用心努力得第一  
四甲 四甲 number one ! YA!

### 四乙

四乙棒，四乙讚，四乙四乙讚讚讚，  
四年乙班跑步快，四年乙班大力士，  
四年乙班最用心，四年乙班樣樣行，  
四年乙班，加油！加油！加油

### 五甲

五甲的學生朝氣蓬勃，  
五甲的學生青春洋溢，  
五甲的男生讚讚讚，五甲的女生棒棒棒，  
讚讚讚、棒棒棒，五甲、五甲有夠棒。

### 五乙

五乙讚！五乙好！  
五乙、五乙、五乙，加油、加油、加油！  
五乙最認真、五乙最用心  
五乙、五乙、五乙得第一！

### 六甲

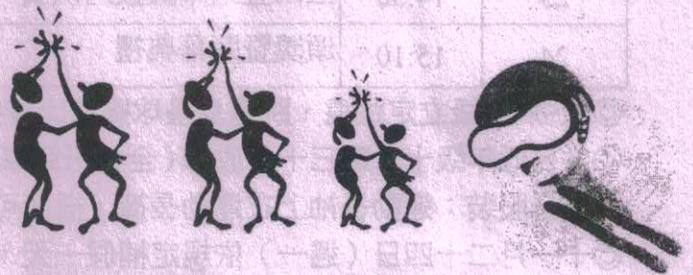
I want 發發發，衝啊衝啊，呷呷呷，燒啊燒  
啊，哈哈，搖啊搖啊，  
動一動，跳一跳，好時尚  
I want 發發發，衝啊衝啊，呷呷呷，燒啊燒  
啊，哈哈，搖啊搖啊，  
跟我們，好快樂，好閃亮

### 六乙

六乙好，六乙妙，六乙六乙呱呱叫，  
校慶校慶今天到，運動比賽難不倒，  
冠軍寶座我全包，獎品獎牌我都要，  
六乙六乙嚇嚇叫，可怕可怕真可怕，  
嚇人嚇人真嚇人，恐怖恐怖真恐怖，  
有多恐怖〈獨〉，這恐怖〈合〉  
六乙加油加油加油！

### 六丙

六丙、六丙得第一，  
六丙、六丙是冠軍，  
We are the best!  
六丙、六丙、六丙，  
Fighting! Fighting! Fighting!



## 臺中市后里區月眉國民小學 103 學年度學校暨社區聯合運動大會節目表

序號	時間	節目名稱	演出者
1	8:30	開幕典禮	家長委員會、愛心志工隊
2			運動員環保創意妝扮表演進場
3			1. 聖火進場、點燃聖火 2. 介紹長官來賓 3. 主席致詞 4. 長官來賓致詞 5. 頒獎：資深志工感謝狀、區公所獎學金、后里區農會四健會暨食農教育優良學生表揚 6. 會長致詞
4	08:50	運動員宣誓（各班掌旗手）	陸朝炳校長
5	09:00	幼兒園律動〈只要我長大〉	幼兒園
6	09:10	直排輪社團表演	溜溜部落專業直排輪教室
7	09:20	眉山社區土風舞班表演：1. 飲酒情歌 2. 阿娜答	指導老師：姚美麗女士 班長：張娥紅女士等 24 位
8	10:10	幼兒園四十公尺個人賽跑	幼兒園
9	10:30	大會舞：草原之歌	三、四、五、六年級
10	10:30	六十公尺個人賽跑	一、二年級
11	10:40	一百公尺個人賽跑	三、四年級
12	10:50	一百公尺個人賽跑	五、六年級
13	11:00	幼兒園趣味競賽：大手牽小手	幼兒園〔東邊籃球場〕
14	11:10	家長委員志工與教師拔河比賽	家長會、志工隊、教職員
15	11:20	一年級趣味競賽：滾龍球	一年級〔西邊籃球場〕
16	11:25	二年級趣味競賽：趣味滾珠	二年級〔中間躲避球場〕
17	11:30	親子趣味競賽：（請聽廣播集合）	事先報名〔中間躲避球場〕
18	11:40	祖孫三代接力：（請聽廣播集合）	現場報名
19	11:50	折返跑大隊接力（提早十分集合）	全校學生
20	13:30	三年級趣味競賽—雙龍吐珠 四年級趣味競賽—麵粉尋寶趣	三、四（中間球場）
21	13:50	五年級趣味競賽—Go Go 向前跳 六年級趣味競賽—環環相扣	五年級（東側籃球場）、 六年級（中間球場）
22	14:10	八百公尺男女混合接力（提早十分集合）	三、四、五、六年級
23	14:50	三四五六年級拔河決賽	三、四、五、六年級
24	15:10	頒獎暨閉幕典禮	陸朝炳校長

◎三~六年級立定跳遠、跳遠及壘球擲遠比賽採會前賽。

◎當日低年級十二點三十分放學（全校班級享用營養午餐，志工、家長委員及行政人員一起享用）。

◎當日服裝：運動長袖上衣運動長褲（裡面可著短袖運動服），天冷加運動外套。

◎十一月二十四日（週一）依規定補假一天，學生當日不用上學。