



歡送第71屆畢業生



親師座談會宣導網路正用議題



班親會，會長與校長各班致意



王子謙先生連任會長



資源班生活管理課程



教師節敬師活動



特殊教育工作會議



兒少保護及家庭暴力防治宣導

主題報導

月眉國小特色團隊-躲避球隊

學務 梁鈞閔主任

躲避球是國小學童最熱門的球類項目之一，而且在教學活動上更顯經濟，除了訓練外，在實戰練習時，更可以同時讓多人參加，建立團隊觀念，激發團結一心互相合作的情感。

本校的躲避球隊自93學年吳榮家老師成立開始，已邁入第13個年頭，這幾年來躲避球隊皆以「品德教育」為核心，以誠實、禮貌及堅持到底為宗旨。每次在學期初的時候，老師都會告知學生，球隊是以品德為核心，並訂立球隊的規範，更強調誠實及禮貌的重要，最後為學生安排訓練計畫，擬定今年的目標，凝聚所有人的共識，一起往目標邁進。

躲避球運動的內含，簡易分為攻擊及防守。攻擊，包含戰術運用及個人技巧，例如：直線攻擊、側邊攻擊、兩側導傳及切塊戰術…等，個人技巧最重要的就是斜眼攻擊、變化球及傳接球(好的攻擊來自於好的傳接球)，細膩的分為跳接、側接及拋接等。防守，則是以加強腳步、防守姿勢的反應…等。此外，還須多參加友誼賽，以加強臨場反應的應變及比賽時心理素質的提升。

新式躲避球強調的是獨立自主性，不同以往的傳統躲避球可以在場內互相傳球，新式躲避球規範：不可同場傳球（只可內外場互傳，口訣：內不傳內，外不傳外），如此避免塑造明星球員，強調每位球員都要有處理球的能力。並不是只會攻擊才稱作厲害，能傳球，能判斷局勢，能下正確的決定，才是我們要塑造的選手。

所謂的團結性則是在於，每個人都要做好自己的工作才能為球隊帶來勝利。因為在球場上的每位選手都代表著1分，攻擊能力不佳的球員，可以努力提升自己的防守能力，如：接球、閃躲、斷球、干擾等，來為球隊增添獲勝的機會，守住1分就是守住踏上勝利的基石。而且在球場上還有許多要分擔的工作：算球數、注意計時、觀察對方的陣型、弱點，提醒隊友小心側邊突襲…等，都需要彼此合作，相互協助。良好的攻擊來自於良好的傳球，傳球不會是一個人的事，更不是只靠兩個人就能達到完美，應要多人參與，多點開花才能有良好的效果。

於此，也從本文說明，新式躲避球不同以往傳統躲避球，已在球體球壓上做了改變，讓遊戲更加安全。而在規則訂定上也特別註明，擊中頭部是無效攻擊，且球權須轉移給對隊，因此躲避球賽的攻擊重點往往是對隊球員的膝蓋，並不是往人身上投擲。新式躲避球運動可說是一項強調獨立自主的運動，而且分工細膩，每一位球員都是主將，都很重要，球隊的訓練不會偏重任何一環節或任何一位學童。

最後，要感謝學童的參與及家長們的支持，也謝謝校長及家長會的肯定，還有月眉國小躲避球隊指導教練群們貝倩主任、文卿老師及玉花老師的付出，期望學童們藉由對躲避球運動的喜愛，在人生的畫紙上，逐漸彩繪出品德上美麗的色彩。