

- ◎欣賞自己的優點
- ◎勇敢面對
- ◎認真的面對自己
- ◎挫折讓人成長
- ◎生命是世界上最寶貴的東西
- ◎有煩惱打1980
- ◎要記得欣賞別人的優點，尊重生命
- ◎如果可以換命運，你會和我交換嗎？
- ◎生命是短暫的，就像笑一笑就結束了。



台中張老師中心林孟君老師宣講「擁抱青春-生命愛成長-自殺防範」

106年10月13日感謝臺中市山海屯脊髓損傷協會蒞校進行「預防脊髓損傷」校園安全教育宣導~學生心得感想

1. 從真善美志工的身上，我學到了？

- ◎脊髓受傷並不可憐，只要想法正確，就不會可憐了。
- ◎保護好身體最重要的地方，例如：頭、心臟、頸部、胸部等。
- ◎拉別人椅子這種行為很危險，有可能會造成很嚴重的意外，所以千萬不要做這件事。
- ◎如果遭到意外一定要重新振作，迎接未來。
- ◎不要小看別人，如果別人受傷或有什麼缺陷我們不要用可憐的心態看他，而是要幫他加油打氣，讓他們更有信心面對未來的人生。
- ◎要保護我們的身體，坐機車的時候，一定要戴安全帽。
- ◎志工現身說法，讓我們體會到做任何事都要小心，不要貪一時之快而沒有注意到安全。
- ◎我們不可以隨便惡作劇把別人要坐的椅子抽走，有可能他會不能走路也說不定。
- ◎就算身體有不便的地方，但只要有心，人人都能跨越障礙。
- ◎人生要樂觀。
- ◎有能力就應該幫助別人。
- ◎要當善良的人，要幫助別人。
- ◎不要讓自己身上的脊髓受傷，就算受傷了也不要放棄自己。
- ◎有的人的生活很艱苦，那些人比無憂無慮的人學得要多得多。
- ◎雖然他們的脊髓受傷，但他們沒有放棄自我，反而快樂的活下去。
- ◎我學到了每個人都有自己的特色，就算你有身體上的缺陷，你也可以找到自己的特色。

低年級小朋友說：

- ◎跳水時，一定要注意安全，要不然會受傷。

- ◎我會注意安全，不讓自己受傷，愛惜生命。

2. 對於「生命」我的想法是？

- ◎生命是我們最重要的寶物。
- ◎生命非常寶貴，安全是最重要的，不可以故意害別人受傷。
- ◎要好好保護生命，因為生命很短暫，要好好珍惜。
- ◎我認為生命很珍貴，所以不能隨便放棄。
- ◎我感覺生命要好好珍惜，不要去對生命開玩笑，而讓其他的人受到傷害。
- ◎我要做好安全措施，不要發生危險。
- ◎要小心愛護我們的生命，因為生命只有一條。
- ◎生命是可貴的，我們應該好好的珍惜它。生命是父母給予的，保護好自己的生命，對父母來說就是「孝順」的表現。
- ◎生命很可貴，不可做傻事，要珍惜生命。
- ◎人的一生是很短暫，所以要精采的過每一天。
- ◎我們要好好珍惜生命，不要拿生命開玩笑。
- ◎我覺得如果有障礙，要努力克服，像半身天使肯尼和海倫凱勒一樣努力，就可以克服障礙。
- ◎生命是平等的，是公平的，是嚴明的，死亡不可反抗的，其實時間是生命的一部份，所以我們要好好珍惜生命。
- ◎生命是得來不易的，所以我們要好好珍惜生命。
- ◎我的想法是要尊重生命，珍惜生命，不要白白浪費你的生命。



預防脊髓損傷
校園安全教育宣導



臺中市山海屯脊髓損傷協會
真善美志工宣講

106年10月22日親職教育講座

感謝說故事藝術教育工作者陸育克老師

以「生命閱讀親子一同成長」為題

精彩說演帶領大家認識生命概念~

參與家長心得感想

- ◎很棒，認識對於如何說故事、如何準備用具、如何和小朋友互動。謝謝學校，謝謝陸老師。
- ◎好久沒有像個孩子般這麼開心了，平常都講故事給孩子聽，沒想到今天可以聽到專業老師說故事，而且是「說演故事」，比媽媽平時的說故事有趣多了。媽媽真的又上了一課，收穫好多，感謝學校辦這個講座。
- ◎讓父母能和小朋友互動，更加增加親子間的情感交流。
- ◎很有趣，獲益良多，親子共讀累積感動。
- ◎很開心，育克老師幫我們留下了美好記憶，也幫我們打開了很美的窗。
- ◎Good！聽完了，還在吸收、消化。