



### 10. 參加觀摩表演會，學習與精進，成長與感動



目前每個週三上午晨光時間，感謝熱愛大自然促進會的教練到校指導，這幾年來曾到校指導的有李杰諺老師、徐子惠老師、鄧宇敦老師，目前則由廖文瑜老師及林蕙婷老師指導，感謝這幾位專業的教練每週義務來帶領快樂操種子班學生練習，近幾年來年年參加觀摩賽，都屢獲佳績。

103年11月21日參加2014校園大自然快樂操觀摩交流會，35名同學熱情演出，曲目「自然處處吉祥」，榮獲大會頒贈「最佳自然獎」。



104年12月12日參加2015中區校園快樂操觀摩會，體認生命及家庭和諧的意義，曲目「慈母慈愛的歌」，榮獲大會頒贈「最佳美感獎」。



105年12月3日參加2016校園大自然快樂操觀摩交流會，學習與精進，曲目「湖光之歌」，榮獲大會頒贈「最佳自然獎」。



106年12月16日參加2017校園大自然快樂操觀摩會，勇氣與毅力的亮麗演出，曲目「舞頌大自然」，榮獲大會頒贈「最佳毅力獎」。

大自然快樂操散播了一顆快樂、良善的種子，我們期許種子日益長大發芽後，一起為這社會注入更多良善、和諧的力量，希望有一天，全世界能夠一起感受世界一家的快樂與和諧，您、我都將是快樂、幸福的一家人。

為增加本校家長與學生對大自然快樂操的認識，提升學生快樂操展演技巧，並推廣熱愛大自然文化世界一家的家庭觀念，學校將於4月28日(週六)上午舉辦「原來我們很重要」親子活動，邀請國際熱愛大自然促進會與阿里山青年團的快樂操教練到校，藉由活潑且多元的課程帶領家長與學生認識大自然文化，促進親子互動，精進學生快樂操技能，屆時敬請大家踴躍參加。



### 文章分享

### 師長參與大自然快樂操活動心得

#### 月眉國小張景富主任

人的價值是什麼？人生的意義是什麼？這些問題或許每個人的定義與回答都不同，但每個人都希望能獲得幸福、快樂與歡喜，這卻是無庸置疑的。

人無貪而能幸福，人寡慾而能快樂，人不圖名利而能歡喜，人與大自然和諧相處方能成為一家。

一個人的力量雖不足以撼動天與地，改變全世界，但一個人的力量卻可以「感動」你我他，影響他人對生命意義的尊重，對文化素養的含蘊，對品德教育的堅持，對家庭倫理的維護，對自然環境的認同。

大自然快樂操、大自然之歌、大自然之舞，熱愛大自然種種活動正期望學童在教育的薰陶下，認識小我，肯定自我，從小我出發而能成就大我。

大自然快樂操展現身體的瀟灑與開心，大自然歌聲傳遞心寧與希望，大自然之舞則是力與美的結合，是生命與心靈的慰藉與引導。大自然快樂操以及大自然之舞，透過力與美的肢體展現，來維護我們的生命；大自然之劇，告誡我們要懂得孝順、學會尊重，最重要的是要熱愛我們的生命；大自然之歌，和諧而沉靜，詠頌並光輝了我們的生命。

我們期望參與大自然快樂操的孩子們都能認識到「維護生命、熱愛生命、光輝生命」的意涵，經由快樂操人之美的展現，享受幸福、快樂與歡喜的生命。